



## INFO VOOR MENSEN MET MUCO I.V.M. DEELNAME AAN BIJEENKOMSTEN & ACTIES

### Risico op kruisinfecties *Bescherm jezelf en anderen*

Bij ontmoetingen *tussen mensen met muco* bestaat er steeds een risico op kruisbesmetting. Dit betekent dat iemand met muco die drager is van een bepaalde bacterie, een andere persoon met muco die deze bacterie niet heeft, kan "besmetten". Zo kan je een infectie krijgen die niet altijd gemakkelijk te behandelen is.

Gezonde mensen kunnen niet besmet worden. Het gaat dus alleen om risico's tussen mensen met mucoviscidose onderling!

Omwille van het risico op kruisinfecties organiseert de Mucovereniging zelf geen bijeenkomsten voor mucopatiënten.

Voor **kinderen met muco** raadden onze vereniging en het medisch comité expliciet af om naar bijeenkomsten en acties te komen waar ze andere mucopatiënten kunnen ontmoeten. Daarom worden er geen Mucohappeningsen dergelijke meer georganiseerd.

Als **volwassene met muco** bepaal je zelf of je wil deelnemen aan een bijeenkomst waar andere volwassenen met muco aanwezig kunnen zijn, zoals een fondsenwervingsactie of infodag. Wie een bepaalde bacterie met een hoger risico heeft, zoals onderaan de volgende kolom beschreven, wordt gevraagd niet te komen.

De info hiernaast kan je helpen om een geïnformeerde keuze te maken en het risico op kruisinfecties te beperken. Praat hierover met je arts als je meer info wil.

### *Info voor mensen met muco die willen deelnemen aan bijeenkomsten*

Je kan het risico op kruisinfecties beperken door je aan een aantal voorzorgsmaatregelen te houden.

We vragen met aandrang dat alle aanwezigen met mucoviscidose -in ieders belang- deze voorzorgsmaatregelen ter harte nemen.

De voorzorgsmaatregelen zijn onder meer:

- Onderling voldoende afstand bewaren (best minstens 1 meter)
- Elkaar geen handen geven
- Elkaar niet zoenen
- Geregeld je handen wassen (en goed drogen met een papieren doek, geen gewone 'veel-gebruik' handdoek) of ontsmetten met handengel
- Gebruik papieren zakdoek bij hoesten
- Vermijd waar mogelijk voorwerpen die door veel mensen 'vastgepakt' worden (vb klinken, trapleuningen...)
- Een mondmasker kan jezelf en anderen beschermen, maar denk er wel aan om dit regelmatig te vervangen

*Als je **Bulkoholderia cepacia**, **Achromobacter** of een panresistente bacterie hebt, bijvoorbeeld MRSA, moeten we jou helaas vragen niet deel te nemen aan acties en bijeenkomsten. Het risico op en de gevolgen van een kruisbesmetting zijn dan immers te groot.*

Hou er rekening mee dat het gevaar voor besmetting klein is, maar altijd bestaat, ook als je deze hygiënemaatregelen goed opvolgt.