

Onderhoud van je aerosoltoestel

Info voor families
2012



MUCO
Vereniging

Belgische Vereniging voor Strijd tegen Mucoviscidose vzw

Inhoudstafel

2

Aankoop van je aerosoltoestel	p. 2
Aankoop van vervangstukken	p. 3
Pariboy en Juniorboy	p. 3
E-flow	p. 3
Reinigen en ontsmetten van je aerosol	p. 5
Nationale regels voor onderhoud van aerosoltoestellen	p. 5
Umomium 38 wordt afgeraden voor muco thuis	p. 7
Je aerosol ontsmetten onderweg	p. 7
Tips van andere families voor het ontsmetten van je aerosol	p. 8
Steriliseren met een eikoker	p. 8
Hoe krijg je stukken droog?	p. 8
Toestellen voor betere werking van de E-Flow	p. 9
Ultrasoon bad	p. 9
De easy-care	p. 10
Onderhoud kinémateriaal	p. 10
Info en aankopen bij de vereniging!?	p. 11

Aankoop van je aerosoltoestel

Als je muco hebt, kan je om de 5 jaar een tussenkomst krijgen voor een aerosoltoestel. Dit kan alleen als je bepaalde regels volgt.



Koop nooit een toestel voor je de tussenkomst geregeld hebt!

- Je mucocentrum zal je een voorschrift meegeven
- Dat voorschrift geef je samen met een “proforma factuur” van de verkoper af bij je mutualiteit
- De mutualiteit zal je na een tijdje een goedkeuring geven.
- Pas als je dat papier hebt, kan je je toestel aankopen.
- **Je centrum zal je hierbij zeker op weg helpen.**



De meeste mensen met muco gebruiken een aerosoltoestel van de firma Pari.

- Jonge kinderen beginnen meestal met de Pariboy of Juniorboy.
- Later wordt meestal de e-flow gebruikt.

Deze toestellen worden (om de 5 jaar) volledig terugbetaald.

Voor een aantal vervangstukken moet je later zelf wel de volle prijs betalen. Op dit moment kan je als mucopatiënt voor de aankoop (met tussenkomst) van de aerosoltoestellen maar bij één leverancier meer terecht: Henrotech. Heb je recht op een tussenkomst voor de aankoop van je toestel, dan moet je dit dus aankopen bij Henrotech. Zeg hen wel altijd dat het voor iemand met muco is, met terugbetaling.

TIP

Wil je om een of andere reden een tweede aerosoltoestel, bvb voor bij de opvang of de oma of..., dan kan je dit goedkoper bij de Mucovereniging kopen.

3

Aankoop van vervangstukken

Pariboy en Juniorboy

Een aantal stukken (zoals het vernevel- of medicatiepotje en de filter) moet je jaarlijks vervangen. Anders zal het toestel niet goed meer werken.

TIP

Je kan alle Pari-onderdelen goedkoper verkrijgen bij de Mucovereniging. Voor de e-flow beschikken wij echter niet over de nodige onderdelen.

E-Flow

In principe moet je bij de e-flow elke 6 maanden de mesh of het membraan (=wit metalen schijfje met 'goudstukjes', middenin het potje) en elk jaar de vernevelaar (=potje waarin je de medicatie doet, met mondstuk) vervangen. Als je een e-flow aankocht met terugbetaling door het ziekenfonds, dan zijn in die terugbetaling ook 2 nieuwe meshen en 1 vernevelpotje per jaar voorzien (gedurende 5 jaar, tot je weer recht hebt op een nieuw toestel).



De firma moet je deze (in totaal) 10 meshen en 5 potjes dus gratis geven!

In principe zouden deze stukken zo lang (respectievelijk 6 maand en één jaar) moeten meegaan en zou je dus 5 jaar lang niets moeten betalen voor deze stukken. Maar de levensduur van deze stukken is berekend op een gemiddelde patiënt met een gemiddeld medicijnverbruik die 2 maal per dag aerosolt. Bij heel wat mensen gaan die stukken sneller stuk of werken ze al vroeger niet meer zo goed (en snel). Bij de levering van deze onderdelen is jammer genoeg geen garantiebewijs voorzien.

Pari, de huidige producent, en Henrotech, de verdeler, zoeken meestal wel een oplossing om je toch gratis de nodige vervangstukken te kunnen geven. Ze zullen ook wel nagaan of je toestel en stukken goed onderhouden worden.

4



Hieronder kan je een aantal tips vinden om de duurzaamheid van de mesh te verhogen.

- Bestel nooit zomaar een nieuwe mesh of vernevelaar, zonder verdere info te geven en vragen.
- Heb je recht op een nieuw stuk omdat er 6 maanden (mesh) of 12 maanden (vernevelaar) voorbij zijn, meldt dat dan duidelijk bij je bestelling. Is je mesh vroeger kapot, leg dat dan ook uit aan de verkoper.
- Zij zullen met jou kijken of er mogelijkheden zijn om de duurzaamheid van de onderdelen te verhogen of kijken of ze je extra onderdelen kunnen geven omdat jij meer moet aerosollen, met medicatie die de mesh sneller laat verslijten bvb.
- Heb je je toestel correct onderhouden en moet je toch voor vervangstukken betalen, neem dan contact op met de vereniging en je centrum! Wij zullen dan samen met de firma kijken welke oplossingen mogelijk zijn.
- Aanvaard bij aankoop van een nieuw toestel niet dat ze je meteen de hele voorraad meshen en vernevelpotjes meegeven. Er komen immers regelmatig betere stukken op de markt. Daarenboven kan je beter aantonen dat je mesh of vernevelaar sneller dan verwacht stuk ging, als je maar een nieuwe krijgt om het (half)jaar!



Reinigen en ontsmetten van je aerosoltoestel

Nationale regels voor onderhoud van aerosoltoestellen bij muco

Er wordt heel vaak de nadruk gelegd op een goed onderhoud van de aerosol, zodat er geen plaats meer is voor groei van bacteriën, schimmels, virussen en mycobacterien. Maar hoe je je toestel best reinigt en desinfecteert, is vaak heel wat minder duidelijk. Iedereen probeert het zo goed mogelijk te doen en heeft een of andere manier ontwikkeld, omdat die hier of daar aangeraden werd of omdat die thuis lijkt te werken.

Maar bij heel wat methodes is onvoldoende geweten of ze de bacteriën voldoende doden en soms is zelfs bekend is dat ze niet goed zijn bij muco.

Daarom hebben wij nog eens samen gezeten met de verpleegkundigen en kinesisten van alle mucocentra en de firma Pari (die de meest gebruikte toestellen maakt) om alles op een rijtje te zetten en tot één duidelijke richtlijn te komen.

5

Goed reinigen, spoelen en drogen blijven hoofdzaak.

Daarnaast wordt voor desinfectie alleen nog 15 minuten afkoken/steriliseren aangeraden, omdat dit de enige methode is die voldoende bestudeerd werd voor alle gebruikte toestellen, voor thuisgebruik bij mucopatiënten!

	<u>Meteen reinigen</u> Warm water, afwasmiddel
	<u>Desinfecteren</u> 15 minuten in de vaporisator desinfecteren of in gedistilleerd water afkoken
	<u>Drogen</u> Laten drogen (ca. 4 uur) of met haardroger droog blazen. Op een schone plaats bewaren

Aan alle patiënten wordt dan ook aangeraden de volgende richtlijnen te volgen!!!



Reinig -meteen- na elk aerosolgebruik:

1. Haal de vernevelaar (alles wat aan en in het potje zit waarmee je aerosolt) volledig uit elkaar
2. Reinig alle stukken met warm water vermengd met afwasmiddel (niet te heet zodat slijm e.d. niet aankeekt)
3. Spoel grondig na met zo warm mogelijk water
4. Droog alles grondig (goed afschudden en afdrogen met een verse papieren of stoffen doek)
5. Verpak het materiaal in een verse papieren of stoffen doek en bewaar in een nette en droge omgeving



Desinfecteer éénmaal per dag:

1. Haal de vernevelaar (alles wat aan en in het potje zit waarmee je aerosolt) volledig uit elkaar
2. Reinig met warm water vermengd met detergent (afwasmiddel)
3. Spoel grondig na met warm water
4. Steriliseer het materiaal 15 minuten in een babyflessen-sterilisator
5. Droog alles grondig (als drogen niet automatisch gebeurt in de sterilisator: goed afschudden en met een verse doek afdrogen)
6. Verpak het materiaal in een verse papieren of stoffen doek en bewaar in een nette en droge omgeving



- **De luchtslang mag niet mee in de sterilisator, de mesh van de e-flow wel !**
- **Giet het water in de sterilisator weg na elk gebruik en droog hem goed af met een verse doek.**

In principe voldoet elke babyflessensterilisator die minstens 15 minuten steriliseert ('draait' zeg maar).

Bacteriën worden ook gedood als je tenminste 10 minuten in water in een gewone pot kookt, maar daar moet je meer opletten dat je niets laat smelten of kapot gaan en het vraagt ook meer werk. In een microgolfoven maak je dan weer de mesh kapot.



TIP

De Carrera Happy and Clean voldoet aan de voorwaarden en is te verkrijgen bij Henrotech aan €44, verzendingskosten inbegrepen. Je kan het ook vinden bij de Vereniging en in bepaalde winkels en op sites die babyzaken verkopen (soms goedkoper). De Mucovereniging heeft dit toestel gratis ter beschikking voor families bij wie de mucokost te zwaar doorweegt op het gezinsbudget. Je kan zo'n gratis toestel aanvragen bij Karleen of bij jouw contactpersoon bij de vereniging.

Umonium 38 wordt afgeraden voor muco thuis

Umonium 38 is een geconcentreerd ontsmettingsmiddel voor reiniging en ontsmetting van medische instrumenten en uitrustingen. Het bevat bestanddelen die instaan voor vernietiging van bacteriën, schimmels en gisten, virussen, mycobacteriën en kiemcellen. Het product wordt vooral gebruikt in ziekenhuizen voor reiniging en ontsmetting van medisch materiaal. Umonium is een niet bijtend product, maar het is nog niet duidelijk of dit toch geen schade brengt aan de fijne membranen van de e-flow.

Daarenboven zijn er nog geen studies over het reinigen van de e-flow met Umonium 38 en zijn er zelfs aanwijzingen dat bij meermalig gebruik bacteriën kunnen gekweekt worden. In tegenstelling tot wat vaak beweerd werd, wordt hergebruik van Umonium nu door de fabrikant zelf afgeraden. Dit wil zeggen dat men deze oplossing volgens de huidige richtlijnen van de firma maar 1 keer mag gebruiken, meermaals gebruik van dezelfde oplossing is afgeraden!

Het wordt nu dus algemeen afgeraden voor het thuis ontsmetten van aerosoltoestellen bij muco!

Je aerosol ontsmetten onderweg

Een sterilisator meenemen op reis is niet altijd even handig.

Voor mechanische aerosoltoestellen, zoals de Pariboy, kan bleekwater dan een doeltreffend ontsmettingsmiddel zijn



Pas op: gebruik dit niet bij de e-flow !!!

"Javel" kan je ook kopen in tabletten: heel wat handiger om mee te nemen dan een fles! Voor 1 liter water heb je een halve tablet nodig. Los eerst die ½ tablet op in wat lauw water en vul dan aan met de rest van de liter water.



Onthoud dat goed reinigen en drogen nog altijd het belangrijkste zijn!

TIP

Hou jij (of je aerosol zoals de e-flow) niet zo van bleekwater, dan kan je proberen toch een sterilisator mee te nemen, of aan een kookpot te geraken, want koken (± 15 minuten) is ook een goede ontsmettingsmethode.

Tips van andere families voor het ontsmetten van je aerosol

8

Steriliseren met een eikoker

Een volwassene met muco had thuis geen sterilisator staan, maar wel een eikoker...en dit bleek ook uitstekend te werken!

“Alle onderdelen van de e-flow passen er net in. Evenveel water toevoegen zoals je zou doen voor hardgekookte eitjes, stekker in ‘t stopkontakt... en ontsmetten maar! Na 10 minuten laat de ergerlijke zoemer je wel weten dat de stekker er uit mag. 10 minuten in een “stoombadje” is volgens de dokter en ook de kiné voldoende om het boeltje te ontsmetten. Wel heb ik een inox grilletje onderaan in de koker gelegd, want ik was bang dat er anders rechtstreeks contact zou zijn tussen de onderdelen van de e-flow en de bodem van de eierkoker met de elektrische weerstand. Dit is mijn alternatief voor het ondertussen duur geworden Umonium (omdat we nu weten dat we elke dag de oplossing moeten vervangen), en zo blijf ik ook van de kookpotten van mijn vrouw af. Iedereen blij dus.”

Hoe krijg je stukken droog?

Door een aantal ouders werd opgemerkt dat de aerosolstukken toch niet volledig droog waren toen ze uit de sterilisator kwamen.

Het is inderdaad zo dat het materiaal na sterilisatie niet steeds volledig droog is. Is het materiaal na sterilisatie nog nat, droog het dan zo goed mogelijk af met een propere papieren doek en bewaar het in een goed geventileerde, van stof gevrijwaarde ruimte, zodat het verder kan uitdrogen. Dan moet je je er verder geen zorgen meer over maken; het is niet de bedoeling dat je fanatiek op zoek gaat naar mini-druppeltjes.



De hoeveelheid water om te steriliseren verminderen, of het toestel langer laten werken, is niet aan te raden. Volg de handleiding die bij het toestel zit.

En dat het een goed idee is om het advies van onze kinés op te volgen, blijkt oa uit de reactie van deze ouders:

“Op de info-dag in Wetteren kregen wij enkele tips voor het gebruik van de Petra-sterilisator. Om alles goed droog te krijgen, moet het deksel verwijderd worden, terwijl het toestel aan het drogen is. Anders blijft de stoom in het toestel en valt die non-stop naar beneden (op de onderdelen). Wij hebben dit gisteren voor de eerste maal zo geprobeerd en alles kwam ‘droog’ uit het toestel, op een paar druppels na.”

9

Toestellen voor betere werking van de e-flow

Ultrasoon bad ... om je toestel langer en sneller te laten werken

Iedereen die de e-flow gebruikt heeft allicht al gemerkt dat het na een tijdje steeds langer duurt om dezelfde medicatie verneveld te krijgen. In de mesh, waardoor de medicatie verneveld wordt, zitten duizenden gaatjes en die kunnen na veelvuldig gebruik verstopt geraken.

Om te voorkomen dat je e-flow ‘trager’ wordt, geeft Pari (de firma die de e-flow maakt) het advies om de mesh **wekelijks te reinigen met een ultrasoon bad met een frequentie van 42 kHz**, een toestelletje dat normaal gebruikt wordt om juwelen en dergelijke te reinigen.



Pas op: dit bad verbetert de werking, maar desinfecteert niet!

Hoe gebruik je dit ultrasoon bad?

1. Geef je mesh één keer per week een ‘badje’
2. Gedurende 3 minuten
3. Met leidingwater van ongeveer 40°C met wat afwasmiddel
4. Na het reinigen en **vóór** het steriliseren



Aankoop van een ultrasone reiniger

De Carrera Sinus 2501 Ultrasonic cleaner is een ultrasone reiniger die uitgebreid getest werd in mucocentra in Duitsland en sinds een tweetal jaar gebruikt wordt bij mucopatiënten in België, met goede resultaten. Probleem is dat deze ultrasone Carrera-reiniger niet meer verkrijgbaar bij Henrotech (de firma die alle stukken voor de e-flow levert in ons land).

TIP

Je moet dus zelf op zoek gaan naar alternatief ultrasone reiniger met een frequentie van minstens 42 kHz.

Je vindt regelmatig interessante aanbiedingen voor ultrasone (juwelen)reinigers die aan de voorwaarden voldoet bij online-winkels zoals Amazon of Pixmania of winkelsketens (zoals supermarkten, Kruidvat...). De aanbiedingen bij dergelijke winkels kunnen snel veranderen.

Vraag eventueel aan je centrum of de vereniging of ze op dit moment van een goede aanbieding weten...

10

De easy-care

De Easycare is een toestelletje dat normaal gezien wordt meegeleverd bij aankoop van de e-flow.

Het is ontworpen om de mesh te reinigen, door Pari, de firma die ook de e-flow zelf ontwikkelde.

Maar nu raadt Pari dus zelf het ultrasoon bad aan! Het ultrasoon bad zou namelijk hetzelfde effect hebben als de Easycare, maar gebruiksvriendelijker zijn en minder schadelijk voor de duurzaamheid van de mesh.



Pas op:

Je mag de Easycare alleen gebruiken wanneer een test aangeeft dat het nodig is! Hoe test je dit? Laat je e-flow 'draaien' met 2,5 ml fysiologisch serum (0,9 %) zonder te inhaleren. Als het langer dan 4 minuten duurt om dit te vernevelen, dan wordt de reiniging met de Easycare geadviseerd. De methode is vrij agressief en zorgt voor slijtage van het materiaal, daarom mag je het dus niet vaker doen dan nodig is. Net zoals het ultrasoon bad, moet je de easycare gebruiken na reinigen en voor steriliseren van je aerosol.



Je aerosol ontsmetten onderweg

Een sterilisator meenemen op reis is niet altijd even handig. Voor mechanische aerosoltoestellen, zoals de Pariboy, kan bleekwater dan een doeltreffend ontsmettingsmiddel zijn



Pas op: gebruik dit niet bij de e-flow !!!

“Javel” kan je ook kopen in tabletten: heel wat handiger om mee te nemen dan een fles! Voor 1 liter water heb je een halve tablet nodig. Los eerst die ½ tablet op in wat lauw water en vul dan aan met de rest van de liter water. Onthoud dat goed reinigen en drogen nog altijd het belangrijkste zijn.

TIP

Hou jij (of je aerosol zoals de e-flow) niet zo van bleekwater, dan kan je proberen toch een sterilisator mee te nemen, of aan een kookpot te geraken, want koken (± 15 minuten) is ook een goede ontsmettingsmethode.

11

Onderhoud kinémateriaal

Ook het kinemateriaal, zoals de flutter en de PEP, moet goed onderhouden worden. Net zoals bij de aerosol is het vooral belangrijk dat het materiaal goed wordt gereinigd, gespoeld en gedroogd, zodat er geen plaats meer is voor groei van bacteriën, schimmels, virussen en mycobacterien.

Er worden een hele reeks kine- en andere hulpmiddelen gebruikt door de verschillende mucopatiënten in ons land. Wij hebben niet voor al die toestelletjes uitgetest welke onderdelen tegen de hoge hitte bestand zijn.

Vraag daarom na bij je kiné of centrum of alle stukken van jouw toestelletjes in de sterilisator mogen!



Info en aankopen bij de vereniging?!

Als vereniging ijveren wij voor een zo goed mogelijke prijs en beschikbaarheid van alle materiaal dat je nodig kan hebben bij de mucobehandeling. Wij kijken altijd of wij bepaalde stukken van aerosol, kiné- en medisch materiaal in het groot kunnen aankopen.

Als een product moeilijk te verkrijgen is via de apotheek of de gewone handel, dan zullen wij proberen het voordelig ter beschikking te stellen van de mensen met muco. Anders kunnen we jullie adressen geven van plaatsen waar je de middelen kan aankopen.

12

Heb je een nieuw toestel of stuk nodig, kan je altijd eens navragen of wij dit in voorraad hebben. De vereniging stelt ook gratis toestellen ter beschikking van families bij wie de mucokost te zwaar doorweegt op het gezinsbudget.

Voor meer info kan je altijd terecht in je centrum!

Mucovereniging 23/03/2012





MUCO Vereniging

Belgische Vereniging voor Strijd tegen Mucoviscidose vzw

