

## REISCHECKLIST MUCO

### De papierwinkel

- Medische attest(en)
- Contactgegevens mucocentrum of geschikt ziekenhuis op je vakantieadres en eventueel naam van behandelend arts
- Contactgegevens van je eigen mucocentrum en arts
- Contactgegevens van de Mucovereniging
- Contactgegevens van de kinesist in de buurt van je vakantieadres
- Europese ziekteverzekeringskaart of E111 formulier
- Contactgegevens Mutas voor dringende medische bijstand
- Eventueel: fit for flight verklaring
- Contactgegevens en verzekeringspapieren van je reisverzekering en/of annulatieverzekering
- Contactgegevens van de leverancier van je aerosoltoestel en van eventueel verdelers in het land van bestemming
- Zet de belangrijkste telefoon nummers ook in je gsm
- Neem een dubbele kopie van al je reisdocumenten en bewaar deze respectievelijk in je handbagage en reisbagage

### Medicatie en medisch materiaal

- Meer medicatie dan je nodig hebt tijdens je vakantie
- Medicatie in de originele verpakking of zeker 1 bijsluiters per medicijn
- Pancreasenzymen
- Vitaminepreparaat
- Azitromycine
- Slijmverdunders (Pulmozyme, Mucoclear, Mucofluid, Lysomucil, ...)
- Bronchodilatoren (Ventolin, Duovent, Artrovent, Seretide, ...)
- Vernevelbare antibiotica
- Antibiotica voor reizigersdiarree en andere kwalen
- Antibiotica voor luchtweginfecties
- Schimmelwerende medicijnen
- Immunosuppressiva (Cellsept, Imuran, Prograft, Tacrolimus ...)
- Laxeermiddelen (Movicol, Laxido, Macrogol, ...)
- Pijnstillers
- Zoutoplossingen of zoutpillen
- Neusspray
- Rehydratievloeistof (O.R.S.)
- Middelen tegen diarree
- Andere: .....
  
- Neuskannetje
- Flutter, pepmasker, ...
- Fixatiebanden
- Reserve glucose trips, naaldjes, glucosemeter en batterijen
- Eventueel koeltas om je medicatie koel te bewaren

## **Aerosol**

- Aerosoltoestel
- Wereldstekker en eventueel adapter voor lokale netspanning
- Eventueel een adapter waarmee je aerosoltoestel kan worden aangesloten op de sigaretten - aansteker van de auto
- Aerosoltoestel op batterijen als onafhankelijk van netstroom wil aerosollen
- Batterijen en batterijlader
- Extra set opgeladen batterijen
- Ontsmettingsproduct
- Afwasmiddel
- Ontsmettingsalcohol

## **Calorierijkje drankjes**

- Meer calorierijkje drankjes dan je denkt nodig te hebben

## **Sondevoeding**

- Meer sondevoeding dan je nodig hebt
- Pomp voor sondevoeding
- Voldoende trousses en ander materiaal
- Eventueel: een reservepomp
- Wereldstekker en indien nodig: een adapter voor de lokale netspanning
- Eventueel een adapter waarmee je pomp kan worden aangesloten op de sigarettenaansteker de van de auto
- Gegevens van leverancier van sondevoeding

## **Zuurstofgebruik**

- Eventueel een compressor voor tijdens je vliegreis
- Batterijen voor je compressor
- Verklaring dat je zuurstof nodig hebt tijdens je vlucht
- Fit for flight verklaring
- Extra exemplaren van deze verklaringen voor aansluitende vluchten en de terugvlucht
- Zuurstofbrilletje voor tijdens de vliegreis
- Contactgegevens van je zuurstofleverancier

## **En dan ook nog ...**

- Calorierijkje tussendoortjes en zoute snacks
- Drank
- Papieren zakdoeken
- Zonnecrème met een hoge beschermingsfactor (zeker bij antibioticagebruik met een overgevoeligheid voor de zon of na transplantatie)
- Zonnebescherming (parasol, hoedje, indien nodig T-shirt met lange mouwen, broek met lange pijpen, ....)