



SPORTFONDS VOOR 18+

Conditietraining en sporten zijn heel belangrijk als je muco hebt. Ze helpen je conditie op peil te houden en hebben een positieve invloed op je longfunctie. Als je regelmatig sport en beweegt, kan je veel beter vechten tegen je ziekte en wordt/blijft je gezondheidstoestand een stuk beter. In ons contactblad nr. 174 en in het bijzonder in het Climbing for Life-dossier kan je hierover een aantal sprekende getuigenissen lezen. Het is belangrijk dat je een training op maat vindt bij jou in je buurt, waar je kan sporten onder begeleiding, aangepast aan jouw noden en mogelijkheden. Voor volwassenen is een fitnessclub dan vaak de beste oplossing...

Maar je abonneren bij zo'n club kost meestal stukken van mensen. Daarom komt de vereniging via haar Sportfonds tussen in de kosten van het abonnement en eventueel sportuitrusting van 18-plussers die willen sporten of fitnessen (alle sporten bewegingsuitgaven komen in aanmerking).

Zo betalen wij jaarlijks tot maximum € 500 terug voor een fitnessabonnement. Wij betalen dan bij voorkeur het *jaarabonnement* aan de club van je keuze. Als je eerst moet uitproberen of dit is wat je zoekt en kan, kunnen we ook eerst een paar maanden betalen. Belangrijk is wel dat je met je mucoteam en/of kiné bespreekt welke training en oefeningen voor jou het meest aangewezen zijn. Wij kunnen ook tussenkomen in de aankoop van een (elektrische) fiets of ander sportmateriaal.

Je kan een aanvraag indienen via het aanvraagformulier.

De tussenkomst van het Sportfonds staat los van de andere fondsen, dus elke 18-plussers kan dit elk jaar aanvragen, ook als je al centen kreeg via een van de andere fondsen!