

Checklist voor je op kamp vertrekt



Wat gaat er in de rugzak?

- Behandelingsplan (wanneer moet het kind/de jongere wat doen of innemen)
- Aërosoltoestel
- Middel om het aërosoltoestel te ontsmetten
- Medicatie
 - Voor gebruik in het aërosoltoestel
 - Fysiologisch serum
 - Lysomucil / mistabron
 - Atrovent / berotec
 - Antibiotica (obracin /)
 -
 - Andere
 -
 -
 -
 - Voor noodgevallen
 - Koortswerend middel
 -
 -
- Vitamines
 -
 -
- Pancreasenzymes (voldoende voorraad voor bij alle maaltijden én tussendoortjes)
- Calorierijke voeding (af te spreken met de kampeiding)
- Flesjes mineraalwater (i.p.v. een drinkbus)
- Warme kledij
- Goede regenjas
- Extra ondergoed
- Goede voorraad papieren zakdoeken
- Voldoende, goed gemerkte verse handdoeken en washandjes
- Lijst met adressen van 'belangrijke personen'
 - Contactpersoon die altijd bereikbaar is in geval van nood
 - Behandelende arts + het mucocentrum
 - Dichtstbijzijnde arts
 - Dichtstbijzijnd ziekenhuis

Checklist voor je op tocht vertrekt

Wat gaat er in de rugzak?

- Pancreasenzymes (voldoende voorraad voor bij alle maaltijden én tussendoortjes)
- Calorierijke tussendoortjes
- Voorverpakte drankjes i.p.v. een drinkbus (bv. flesjes mineraalwater, doosje volle (choco)melk of fruitsap)
- Medicatie
 -
 -
 -
- Vitamines
 -
 -
- Iets warm om aan te trekken
- Goede regenjas
- Voldoende papieren zakdoeken
- Lijst met adressen van 'belangrijke personen'
 - Contactpersoon die altijd bereikbaar is in geval van nood
 - Behandelende arts + het mucocentrum
 - Dichtstbijzijnde arts
 - Dichtstbijzijnd ziekenhuis



Meer info en vragen? Aarzel niet om ons te contacteren.

Mucovereniging vzw, J. Borlélaan 12, 1160 Brussel

02/ 675 57 69

www.muco.be